



O **Desafio Contra o Tempo**, é de iniciativa da LIFESPORTE e tem por objetivo estimular a continuidade da prática de atividades físicas, melhoria da qualidade de vida e produtividade da comunidade, independentemente do ambiente e de caráter participativo.

**Os participantes deverão realizar a prova seguindo rigorosamente as determinações dos Órgãos de Saúde em cumprimento aos decretos estaduais e municipais vigentes sobre a COVID-19.**

### **A PROVA**

O **Desafio Contra o Tempo** é uma prova virtual, na qual o participante deverá percorrer a maior distância possível dentro de um tempo específico. Haverá 6 categorias, sendo cada uma representada pelo tempo do recorde mundial nas distâncias de 5 km, 10 km e 21 km:

- **5 Km Masculino:** 12 min 51 seg - recorde de Joshua Cheptegei (Uganda) em 16/02/2020
- **5 Km Feminino:** 14 min 48 seg - recorde de Caroline Kipkirui (Quênia) em 08/09/2018
- **10 Km Masculino:** 26 min 24 seg - recorde de Rhonex Kipruto (Quênia) em 12/01/2020
- **10 Km Feminino:** 29 min 43 seg - recorde de Joyciline Jepkosgei (Quênia) em 09/09/2017
- **21 Km Masculino:** 57 min 32 seg - recorde de Kibiwott Kandie (Quênia) em 06/12/2020
- **21 Km Feminino:** 1 h 04 min 31 seg - recorde de Ababel Yeshaneh (Etiópia) em 21/02/2020

**Exemplo:** se você optar pela categoria 21 Km Masculino, você deve correr a maior distância que conseguir dentro do tempo de 57 minutos e 32 segundos, recorde mundial da distância.

**Período de inscrição:** até 24 de fevereiro de 2021.

**Período de comprovação/validação da prova:** até 26 de fevereiro de 2021.

**Horário:** Definido pelo próprio participante.

**Distância:** Corra ou caminhe durante o tempo escolhido na sua inscrição, podendo ser em ambiente externo (em parques, ruas, estradas, etc.) ou em ambiente interno (esteira ou corrida estacionária). O local do percurso é de escolha do participante.

A distância e tempo devem ser aferidos por seu relógio GPS, aplicativos de corrida ou foto do painel da esteira, com boa visibilidade do tempo e distância percorrida (datada).

**\* Haverá uma tolerância de 10 segundos para pausa/encerramento da corrida em seu relógio, aplicativo ou esteira. Não serão validados os resultados com o tempo superior ao recorde + tolerância de 10 segundos.**

**Exemplo:** se você optar pela categoria 21 Km Masculino, você deve encerrar sua atividade no relógio, celular ou esteira em até 57 minutos 42 segundos (recorde + tolerância de 10 segundos). Acima deste tempo, seu resultado não estará apto para validação.

### **KIT DE PARTICIPAÇÃO**

#### **KIT PLUS**

- Medalha de participação oficial
- Camiseta oficial do evento
- Número de peito físico
- Certificado Digital do evento

#### **KIT MEDALHA**

- Medalha de participação oficial
- Número de peito físico
- Certificado Digital do evento

#### **KIT BÁSICO**

- Número de peito digital
- Certificado Digital do evento

### **INSCRIÇÃO**

As inscrições serão realizadas até o dia 24 de fevereiro de 2021, no site [www.lifesporte.com.br](http://www.lifesporte.com.br)

Os participantes que optarem pelo envio do kit, terão um acréscimo de R\$ 27,00 reais no ato da inscrição, para as despesas de envio (Correios/transportadora)

<b>Kit Básico</b>	<b>Kit Medalha</b>	<b>Kit Plus</b>
R\$ 19,90	R\$ 39,90	R\$ 59,90

Os participantes são responsáveis pela veracidade das informações fornecidas na ficha de inscrição do site e pelos seus resultados. Os participantes concordam que o e-mail será o meio de comunicação utilizado pela empresa organizadora para repassar informações e atualizações.

É de suma importância que confira sua caixa de spam/ lixeira. Caso haja fraude comprovada, o participante será desclassificado da prova e responderá por crime de falsidade ideológica e/ou documental, e o valor da inscrição não será devolvido.

**Observação: tenha muita atenção no preenchimento dos seus dados. A organização não se responsabiliza por erros de preenchimento.**

\* O número de peito físico e digital é figurativo, ou seja, não possui validade para comprovação da distância (não é necessário utilizar o número de peito durante a realização do percurso), mas sim como identificação do atleta para conferência de seu resultado e como lembrança colecionável da prova.

\* O número de peito digital (Kit Básico) será enviado ao e-mail do participante em até 5 (cinco) dias úteis após o fim do período de validação da prova (26 de fevereiro de 2021).

\* O Certificado Digital da prova será enviado ao e-mail do participante em até 5 (cinco) dias úteis após o fim do período de validação da prova (26 de fevereiro de 2021).

## **VALIDAÇÃO DA PROVA**

Cumpra seu desafio de acordo com a categoria escolhida no ato de sua inscrição pelo site.

**Envie seu resultado para o e-mail, [cadastro@incentivoesporte.com.br](mailto:cadastro@incentivoesporte.com.br)  
Não esqueça de citar a qual prova pertence e seu nome ou número da inscrição.  
Anexe a foto da esteira, print da tela do relógio, ou ainda print da tela do seu APP preferido.**

Todos os resultados passarão por avaliação técnica e a validação acontecerá em até 48h.

A foto ou imagem deve estar clara e legível, com a distância e tempo realizado no desafio.

A aferição do tempo e distância deve ser contínua e ininterrupta para a validação.

A classificação é participativa e não competitiva, não havendo premiação específica de acordo com a colocação.

Para os resultados não validados, o participante poderá dentro do período de validação (até 26 de fevereiro de 2021) enviar nova participação. Após validado um resultado o participante não poderá enviar novo resultado para mesma inscrição.

A equipe técnica fará a análise dos resultados recebidos, publicando no site apenas aqueles que comprovadamente estiverem corretos.

## **ENTREGA DE KITS**

**Região:** O Kit escolhido no ato da inscrição será postado para envio em até 7 (sete) dias úteis após a data limite de conclusão da prova (26 de fevereiro de 2021), somente se a participação do atleta tenha sido validada pela cronometragem.

O prazo de entrega será de acordo com os prazos dos Correios/Transportadora.

A taxa de envio será custeada pelo participante no ato da inscrição.

O Kit será entregue exclusivamente no endereço cadastrado no ato da inscrição.

**Bauru:** A entrega de kit será presencial.

Dias: 27 e 28 de fevereiro de 2021.

Local: será divulgado em breve.

Os participantes residentes fora de Bauru poderão optar pela retirada de kit presencial, devendo escolher esta opção no ato da inscrição.

O Certificado Digital e o Número de peito digital (somente Kit Básico) serão enviados pelo e-mail cadastrado no ato da inscrição.

## **RESULTADOS**

A prova possui caráter participativo e não competitivo. Não haverá premiação de acordo com a classificação do participante.

Os participantes serão classificados de acordo com o print ou foto da distância registrada pelo relógio GPS, painel da esteira ou aplicativo de celular.

Os resultados finais serão publicados no site [www.lifesporte.com.br](http://www.lifesporte.com.br), em até 5 (cinco) dias úteis após a data limite de conclusão da prova (26 de fevereiro de 2021).

A classificação será geral. Não haverá classificação por faixa etária.

## **REGRAS GERAIS DO EVENTO**

No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no sistema online, o participante aceita todos os termos do mesmo e assume total responsabilidade por sua participação no evento virtual de acordo com o "termo de responsabilidade" parte integrante deste regulamento.

Será um evento virtual e não haverá montagem de qualquer estrutura para os participantes, bem como não haverá serviço de ambulância ou atendimento médico.

O participante assume toda a responsabilidade pela sua participação na prova, devendo estar treinado e gozando de boa saúde.

A direção da prova reserva-se o direito de rejeitar qualquer inscrição.

A organização poderá, a seu critério ou conforme as necessidades do evento, incluir ou alterar este regulamento, total ou parcialmente.

Poderão os organizadores / realizadores suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

O participante assume que participa deste evento virtual por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, realizadores e patrocinadores, em seu nome e de seus sucessores.

O participante tem o prazo de 7 (sete) dias corridos após a data da inscrição para solicitar o cancelamento e estorno integral do valor da inscrição. Após essa data, em hipótese alguma o valor será devolvido. - Código de Defesa do Consumidor (CDC Lei nº 8.078/1990).

Caso o atleta apresente algum problema de saúde ou lesão que impeça sua participação na corrida, deverá comunicar por e-mail (lifecorridasvirtuais@gmail.com) o ocorrido e solicitar o seu kit de participação.

## **TERMO DE RESPONSABILIDADE INDIVIDUAL**

Estou de acordo com o termo de responsabilidade e declaro que:

Os dados pessoais que foram ou serão fornecidos para efetivar esta inscrição no evento virtual da Lifesporte, são de minha total responsabilidade e/ ou de meu representante técnico, dirigente ou coordenador de equipe.

Li e estou plenamente de acordo com o regulamento do evento, disponível na página de internet no domínio [www.lifesporte.com.br](http://www.lifesporte.com.br), declinando, expressamente, que todas as normas e regras constantes são pautadas pelo equilíbrio e bom senso, e não posso, assim, alegar futuramente não concordar com as mesmas.

Participo deste evento virtual por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os organizadores, patrocinadores e realizadores, em meu nome e de meus sucessores.

Estou ciente de meu estado de saúde e de estar capacitado (a) para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para este evento virtual.

Assumo ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais por mim causados durante a minha participação neste evento virtual.

Por este instrumento, cedo todos os direitos de utilização de minha imagem, renunciando ao recebimento de quaisquer rendas que vierem a ser auferidas com materiais de divulgação, campanhas, informações, transmissão de TV, clipes, reapresentações, materiais jornalísticos, promoções comerciais, licenciamentos e fotos, a qualquer

tempo, local ou meio e mídia atualmente disponíveis ou que venham a ser implementadas no mercado para este e outros eventos, ou nas ações acima descritas.

Estou ciente que, ao me cadastrar ou inscrever, estou me incluindo automaticamente no banco de dados da Lifesporte e Lifestrutas, autorizando desde já, a enviar para o endereço eletrônico ou físico cadastrado, qualquer tipo de correspondência eletrônica ou física para participar de qualquer promoção ou ação promocional e programas de incentivo bem como comercial, desenvolvida pela mesma e ou por seus parceiros.

Representante, técnico, ou coordenador de equipe, estou de acordo com o regulamento da prova e com minhas responsabilidades acima especificadas, em qualquer tempo e ou local, nada tendo a reclamar, ora ou futuramente, em razão de suas normas e regras, estando todas dentro da mais cristalina boa fé e estrito bom senso.

Estou ciente que, todos os serviços estarão disponíveis somente após o efetivo pagamento do boleto e que é de responsabilidade do participante inscrito acompanhar as comunicações enviadas por e-mail ao seu endereço eletrônico cadastrado, bem como acessar o site do evento para verificar possíveis modificações deste regulamento, notícias e informações sobre o evento.

**"Por fim, cabe cientificar que o presente regulamento constitui-se de parte integrante e de autoria exclusiva dos eventos de realização e organização da Lifesporte o qual encontra-se devidamente registrado e qualquer cópia, seja total ou parcial, será objeto da respectiva medida judicial cabível".**

