

## **3 ° CROSS LAMA TEAM FÊNIX (TREINÃO)**

### **• REGULAMENTO**

✓ Data : 12 Janeiro

✓ Distâncias : 6k | 12k

✓ Horário Da largada :

Concentração- 6:30

Largada 6k & 12k- 7:30

✓ Igaracu do Tietê - SP

✓ Local: Ginásio de Esportes do Centro

Av José Michael mucare s/n

✓ Tempo Limite de Treino : 3 Horas

### **✓ PREMIAÇÃO:**

Troféus para as 3 Maiores Equipes

Não Haverá Premiação Individual

### **• INSCRIÇÃO**

As inscrições estarão abertas até dia 23 De Dezembro ou até atingir a quantidade máxima de 300 Participantes .

Inscrições disponíveis pelo site :

[www.incentivoesporte.com.br](http://www.incentivoesporte.com.br)

✓Valor da inscrição do Evento:

15,00 + a taxa do site

✓ Menores de 18 anos

Terão que apresentar no dia da retirada um termo de responsabilidade assinado pelo responsável legal .

### **• KIT DE PARTICIPAÇÃO**

- Número de peito com 4 alfinetes

- Pulseira Vale Medalha

- Pulseira Vale Café da manhã

- Mega Café da manhã pós prova
- Medalha do Evento

#### • ENTREGA DE KIT

O KIT SÓ SERÁ ENTREGUE DIANTE DA DOAÇÃO DE

2 UNIDADES DE LEITE

✓ Apresentar comprovante de pagamento E Documento com foto

✓ Dia 10 Janeiro ( Sexta Feira) & 11 de Janeiro (sábado)

- Horário : Das 10 as 17 Horas

- Local : Igaracu Park

✓ Dia 12 Domingo

(Só Para atletas de Fora)

- Horário : Das 6:00 as 7:00

- Local Do evento : Ginásio do Centro

Av José Michael Mucare

#### **ATRAÇÕES**

✓ DJ Rud

Agitando a Galera

#### **ENTIDADES ATENDIDAS COM O EVENTO :**

✓ Fundo social - Igaracu do Tietê

✓ APAE - Igaracu do Tietê

✓ Voluntários do Câncer - Igaracu do Tietê

#### **INFORMAÇÕES GERAIS**

✓ Presença de Ambulância e profissionais da saúde no local

✓ Presença da Polícia militar

• A organização não se responsabiliza por quaisquer ocorrência envolvendo pessoas não inscritas oficialmente no Treino ( pipocas)

Ao participar do 3º Cross lama o atleta assume a responsabilidade por seus dados fornecidos e aceita totalmente o regulamento da prova, participando por livre e espontânea vontade, sendo conhecedora do seu estado de saúde.

Todos os participantes deverão estar em dia com rigorosa avaliação médica para participação da prova.

✓ Estarão disponíveis sanitários no eventos

Não estarão disponíveis Guarda volumes

#### • **HIDRATAÇÃO**

✓ 6K- 2 Pontos de Hidratação

✓ 12k- 3 Pontos de Hidratação

#### **PERCURSO**

✓ 6K- Fácil/Moderado :

Indicado para iniciantes e Caminhada

Asfalto- Pedra solta- Terra batida

✓ 12k - Moderado/Difícil

Indicado para os mais experientes

Asfalto- Pedra solta - Terra Batida - riacho - estradão

#### **TERMO DE RESPONSABILIDADE**

O Termo estará no site, ao ler e aprovar você estará livrando a organização da prova de quaisquer responsabilidades sobre o participante.